

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
100	347	Булочка с маком 100г	23-75
200	80	сок фруктовый (0.2л)	21-69
427		Итого за ПОЛДНИК	45-44
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	215	каша манная молочная жидкая	16-34
10	74	масло сливочное	6-24
15	51	сыр сычужный твердый порциями	9-6
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	17-25
40	104	батон нарезной	4-13
30	52	хлеб ржаной	1-88
609		Итого за ЗАВТРАК	55-44
<u>ОБЕД 1</u>			
250	116	суп из овощей	21-92
250	354	рагу из птицы (филе)	51-38
200	96	компот из клубники	13-65
60	141	хлеб пшеничный	2-01
30	52	хлеб ржаной	1-88
759		Итого за ОБЕД 1	90-84
<u>ОБЕД 2</u>			
250	163	суп картофельный с клецками	14-85
100	196	фрикадельки из говядины тушеные в соусе	52-94
50	49	соус молочный	4-94
200	279	каша перловая рассыпчатая с луком	14-91
200	60	чай с сахаром	3-6
60	141	хлеб пшеничный	2-01
30	52	хлеб ржаной	1-88
940		Итого за ОБЕД 2	95-13
Итого за			286-85

Директор  Пилипушка С.В.

заведующая
столовой



Табатникова
М.Е.