

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	106	Молоко "Тема"	46-25
38	205	Вафельный торт "Боярушка" 38 г	18-13
	311	Итого за ПОЛДНИК	64-38
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	425	запеканка из творога	39-9
30	70	Повидло	4-6
200	61	чай с лимоном	5-07
40	104	батон нарезной	4-13
45	180	Круассан 45 г	25
	840	Итого за ЗАВТРАК	78-7
<u>ОБЕД 1</u>			
250	144	борщ сибирский	21-03
100	188	биточки из курицы припущенные	42-53
50	36	соус томатный с овощами	1-79
200	279	каша перловая рассыпчатая	13-62
200	80	сок ягодно-фруктовый	13-28
60	141	хлеб пшеничный	2-03
30	52	хлеб ржаной	1-88
	920	Итого за ОБЕД 1	96-16
<u>ОБЕД 2</u>			
250	108	суп картофельный с бобовыми	17-85
150	218	рыба, тушенная в томате с овощами	46-04
200	198	картофельное пюре	19-43
200	110	компот из смеси сухофруктов	5-73
60	141	хлеб пшеничный	2-03
30	52	хлеб ржаной	1-88
	827	Итого за ОБЕД 2	92-96
Итого за			332-2

Директор

Пилипушка
С.В.заведующая
столовойТабатникова
М.Е.