

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	425	запеканка из творога	38-79
30	70	Повидло	3-68
200	61	чай с лимоном	3-78
40	104	батон нарезной	3-3
30	52	хлеб ржаной	1-5
45	180	Круассан 45 г	20
892		Итого за ЗАВТРАК	71-05
<u>ОБЕД 2</u>			
250	108	суп картофельный с бобовыми	13-06
150	218	рыба, тушеная в томате с овощами	29-7
200	198	картофельное пюре	13-94
200	110	компот из смеси сухофруктов	3-82
60	141	хлеб пшеничный	1-62
30	52	хлеб ржаной	1-5
827		Итого за ОБЕД 2	63-64
Итого за			134-69

Директор


Пилипушка
С.В.заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	144	борщ сибирский	15-14
100	188	биточки из курицы припущенные	28-35
50	36	соус томатный с овощами	2-63
200	279	каша перловая рассыпчатая	9-08
200	80	сок ягодно-фруктовый	10-63
60	141	хлеб пшеничный	1-62
30	52	хлеб ржаной	1-5
920		Итого за ОБЕД 1	68-95
<u>ОБЕД 2</u>			
250	108	суп картофельный с бобовыми	13-06
150	218	рыба, тушеная в томате с овощами	29-7
200	198	картофельное пюре	13-94
200	110	компот из смеси сухофруктов	3-82
60	141	хлеб пшеничный	1-62
30	52	хлеб ржаной	1-5
827		Итого за ОБЕД 2	63-64
Итого за			132-59

Директор


Пилипушка
С.В.заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.