

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	80	сок фруктовый (0.2л)	21-3
100	302	Булочка цветок (повидло и крошка) 100 г	23-75
Итого за ПОЛДНИК			45-05
382			
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	131	суп молочный с гречневой крупой	16-8
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	24-78
200	144	какао с молоком	15-17
30	52	хлеб ржаной	1-88
Итого за ЗАВТРАК			58-63
482			
<u>ОБЕД 1</u>			
250	149	суп картофельный с макаронными изделиями	17-7
130	242	птица отварная (бедро)	57-42
200	264	рис припущенный с овощами	18-63
200	60	чай с сахаром	3-6
60	141	хлеб пшеничный	2-03
30	52	хлеб ржаной	1-88
Итого за ОБЕД 1			101-26
908			
<u>ОБЕД 2</u>			
250	166	суп с рыбными консервами	19-43
100	286	котлета из говядины	55-71
200	180	рагу из овощей	18-17
200	122	кисель из концентрата плодово-ягодного	7-22
60	141	хлеб пшеничный	2-03
30	52	хлеб ржаной	1-88
Итого за ОБЕД 2			104-44
947			
Итого за			309-38

Директор

Пилипушка
С.В.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.