

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	80	сок фруктовый (0.2л)	21-3
100	283	Булочка елочка с крошкой 100 г	21-25
Итого за ПОЛДНИК			42-55
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	229	каша рисовая молочная жидкая	19-94
10	74	масло сливочное	6-24
15	51	сыр сычужный твердый порциями	9-6
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	17-25
40	104	батон нарезной	4-13
Итого за ЗАВТРАК			57-16
<u>ОБЕД 1</u>			
250	121	рассольник ленинградский	19-58
50/50	286	гуляш из говядины	53-88
200	337	каша гречневая рассыпчатая	17-93
200	60	чай с сахаром	3-6
60	141	хлеб пшеничный	2-03
30	52	хлеб ржаной	1-88
Итого за ОБЕД 1			98-9
<u>ОБЕД 2</u>			
250	116	суп из овощей	19-14
250	430	жаркое по-домашнему	65-27
200	60	чай с сахаром	3-6
60	141	хлеб пшеничный	2-03
30	52	хлеб ржаной	1-88
Итого за ОБЕД 2			91-92
Итого за			290-53

Директор

Пилипушка
С.В.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.