

(Комплекс)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	144	борщ с капустой и картофелем	21-8
100	188	биточки из курицы припущенные	41-49
50	32	соус томатный	2-82
200	279	каша перловая рассыпчатая	12-81
200	80	сок ягодно-фруктовый	13-28
60	141	хлеб пшеничный	2-03
30	52	хлеб ржаной	1-88
916		Итого за ОБЕД 1	96-11
<u>ОБЕД 2</u>			
250	108	суп картофельный с бобовыми	16-43
50/50	454	Говядина в кисло-сладком соусе	55-95
200	198	картофельное пюре	16-44
200	110	компот из смеси сухофруктов	5-51
60	141	хлеб пшеничный	2-03
30	52	хлеб ржаной	1-88
1063		Итого за ОБЕД 2	98-24
Итого за			194-35
Директор		Пилипушка С.В.	заведующая столовой  Табатчикова М.Е.