

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	106	Молоко "Тема"	46-25
40	205	Вафли мягкие Яшкино 40 г	24
311			Итого за ПОЛДНИК 70-25
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	283	каша пшенная молочная жидкая	16-07
50	78	яйца вареные	9-55
200	110	кофейный напиток с молоком	15-12
40	104	батон нарезной	4-13
30	52	хлеб ржаной	1-88
627			Итого за ЗАВТРАК 46-75
<u>ОБЕД 1</u>			
250	166	суп с рыбными консервами	19-37
100	232	Суфле из кур	49-83
50	32	соус томатный	2-84
200	193	макаронные изделия отварные	14-28
200	80	сок ягодно-фруктовый	13-41
60	141	хлеб пшеничный	2-03
30	52	хлеб ржаной	1-88
896			Итого за ОБЕД 1 103-64
<u>ОБЕД 2</u>			
250	142	солянка из птицы	21-95
100	206	котлеты рыбные любительские	35-88
200	242	Картофель тушеный	21-75
200	60	чай с сахаром	3-57
7	24	Зефирная косичка "Зефирюшки" 7 г	13-75
60	141	хлеб пшеничный	2-03
30	52	хлеб ржаной	1-88
867			Итого за ОБЕД 2 100-81
			Итого за 321-45

Директор

Пилипушка
С.В.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.