

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
150	117	Снежок	23-75
100	294	Булочка с корицей 100 г	32-5
411		Итого за ПОЛДНИК	56-25
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	146	суп молочный с макаронными изделиями	15-44
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	25-71
200	147	какао с молоком сгущенным	14-52
30	52	хлеб ржаной	1-88
500		Итого за ЗАВТРАК	57-55
<u>ОБЕД 1</u>			
250	83	щи из свежей капусты с картофелем	17-76
100	204	тефтели из говядины паровые	48-45
50	32	соус томатный	2-85
200	430	каша гречневая рассыпчатая с луком	17-72
200	80	сок ягодно-фруктовый	13-41
60	141	хлеб пшеничный	2-03
30	52	хлеб ржаной	1-88
1022		Итого за ОБЕД 1	104-1
<u>ОБЕД 2</u>			
250	143	суп картофельный с рыбой	17-39
150	408	Говядина, тушенная с капустой	59-15
150	138	картофельное пюре	14-16
200	71	компот из чёрной смородины	9-86
60	141	хлеб пшеничный	2-03
30	52	хлеб ржаной	1-88
953		Итого за ОБЕД 2	104-47
Итого за			322-37
Директор  Пилипушка С.В.		заведующая столовой  Табатчикова М.Е.	