

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	146	суп молочный с макаронными изделиями	10-29
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	19-87
200	147	какао с молоком сгущенным	9-68
40	104	батон нарезной	3-3
300	70	яблоко	28
622		Итого за ЗАВТРАК	71-14
<u>ОБЕД 2</u>			
250	143	суп картофельный с рыбой	13-85
150	408	Говядина, тушеная с капустой	41-51
150	138	картофельное пюре	9-44
200	71	компот из чёрной смородины	6-57
60	141	хлеб пшеничный	1-62
30	52	хлеб ржесной	1-5
953		Итого за ОБЕД 2	74-49
Итого за			145-63

Директор



 С.В.
заведующая
столовой


Табатчикова
М.Е.

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	83	щи из свежей капусты с картофелем	14-08
100	204	тефтели из говядины паровые	36-16
50	32	соус томатный	1-9
200	430	каша гречневая рассыпчатая с луком	15-86
200	80	сок ягодно-фруктовый	10-73
60	141	хлеб пшеничный	1-62
30	52	хлеб ржаной	1-5
Итого за ОБЕД 1			81-85
1022			
<u>ОБЕД 2</u>			
250	143	суп картофельный с рыбой	13-85
150	408	Говядина, тушеная с капустой	41-51
150	138	картофельное пюре	9-44
200	71	компот из чёрной смородины	6-57
60	141	хлеб пшеничный	1-62
30	52	хлеб ржаной	1-5
Итого за ОБЕД 2			74-49
953			
Итого за			156-34

Директор


 Подпись
 С.В.
заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.