

**(Комплекс)**

| Выход (г)             | калорийность | Наименование блюда               | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------|--------------|----------------------------------|-------------------------|
| <b><u>ПОЛДНИК</u></b> |              |                                  |                         |
| 200                   | 80           | сок фруктовый (0.2л)             | 21-6                    |
| 32                    | 135          | Печенье "Полезный завтрак" 32 г  | 19-38                   |
| Итого за ПОЛДНИК      |              |                                  | 40-98                   |
| <b><u>ЗАВТРАК</u></b> |              |                                  |                         |
| 200                   | 326          | омлет натуральный                | 38-6                    |
| 10                    | 74           | масло сливочное                  | 6-21                    |
| 30                    | 70           | Повидло                          | 5-06                    |
| 200                   | 81           | чай с молоком                    | 7-92                    |
| 40                    | 104          | батон нарезной                   | 4-13                    |
| Итого за ЗАВТРАК      |              |                                  | 61-92                   |
| <b><u>ОБЕД 1</u></b>  |              |                                  |                         |
| 250                   | 120          | суп "Снежок"                     | 23-63                   |
| 150                   | 153          | рыба, тушеная в томате с овощами | 41-33                   |
| 200                   | 200          | картофель отварной в молоке      | 17-72                   |
| 200                   | 97           | напиток из шиповника             | 6-57                    |
| 60                    | 141          | хлеб пшеничный                   | 2-03                    |
| 30                    | 52           | хлеб ржаной                      | 1-88                    |
| Итого за ОБЕД 1       |              |                                  | 93-16                   |
| <b><u>ОБЕД 2</u></b>  |              |                                  |                         |
| 250                   | 115          | суп из овощей с фасолью          | 19-62                   |
| 100                   | 282          | Печень тертая                    | 46-82                   |
| 50                    | 57           | соус сметанный с томатом и луком | 7-16                    |
| 200                   | 193          | макаронные изделия отварные      | 14-25                   |
| 200                   | 60           | чай с сахаром                    | 3-57                    |
| 60                    | 141          | хлеб пшеничный                   | 2-03                    |
| 30                    | 52           | хлеб ржаной                      | 1-88                    |
| Итого за ОБЕД 2       |              |                                  | 95-33                   |
| Итого за              |              |                                  | 291-39                  |

Директор


 Филипушка  
С.В.
заведующая  
столовой

 Табатникова  
М.Е.