

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	326	омлет натуральный	30-02
10	74	масло сливочное	4-97
40	104	батон нарезной	3-3
150	118	йогурт	26
Итого за ЗАВТРАК			64-29
622			
<u>ОБЕД 1</u>			
100	138	салат витаминный	7-42
150	153	рыба, тушенная в томате с овощами	33-01
200	200	картофель отварной в молоке	17-2
30	52	хлеб ржаной	1-5
32	135	Печенье "Полезный завтрак" 32 г	15-5
300	70	яблоко	28-5
Итого за ОБЕД 1			103-13
748			
Итого за			167-42

Директор

Пилипушка
С.В.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	326	омлет натуральный	30-02
30	70	Повидло	4-05
40	104	батон нарезной	3-3
150	118	йогурт	26
Итого за ЗАВТРАК			63-37
<u>ОБЕД 1</u>			
100	138	салат витаминный	7-42
150	153	рыба, тушеная в томате с овощами	33-01
200	200	картофель отварной в молоке	17-2
200	97	напиток из шиповника	4-77
32	135	Печенье "Полезный завтрак" 32 г	15-5
300	70	яблоко	28-5
Итого за ОБЕД 1			106-4
Итого за			169-77

Директор

Пилипушка
С.В.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.