

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	80	сок фруктовый (0.2л)	21-6
100	347	Булочка с маком 100г	23-75
427		Итого за ПОЛДНИК	45-35
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	215	каша манная молочная жидкая	15-81
10	74	масло сливочное	6-21
15	51	сыр сычужный твердый порциями	9-6
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	17-28
40	104	батон нарезной	4-13
557		Итого за ЗАВТРАК	53-03
<u>ОБЕД 1</u>			
250	116	суп из овощей	22-92
250	354	рагу из птицы (филе)	60-75
200	61	чай с лимоном	5-04
60	141	хлеб пшеничный	2-01
30	52	хлеб ржаной	1-88
724		Итого за ОБЕД 1	92-6
<u>ОБЕД 2</u>			
250	63	суп картофельный с клецками	14-82
100	196	фрикадельки из говядины тушеные в соусе	50-67
50	49	соус молочный	4-79
200	279	каша перловая рассыпчатая	12-2
200	81	компот из кураги	9-24
60	141	хлеб пшеничный	2-01
30	52	хлеб ржаной	1-88
861		Итого за ОБЕД 2	95-61
		Итого за	286-59

Директор

Пилипушка
С.В.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.