

**(Льготники 1-4 классы)**

| Выход (г)             | калорий<br>ность | Наименование блюда                 | Стоимость питания<br>(руб) |
|-----------------------|------------------|------------------------------------|----------------------------|
| <b><u>ЗАВТРАК</u></b> |                  |                                    |                            |
| 200                   | 243              | каша молочная пшеничная жидкая     | 14-38                      |
| 50                    | 78               | яйца вареные                       | 8-77                       |
| 10                    | 74               | масло сливочное                    | 4-97                       |
| 200                   | 81               | чай с молоком                      | 5-67                       |
| 40                    | 104              | батон нарезной                     | 3-3                        |
| 30                    | 52               | хлеб ржаной                        | 1-5                        |
| 18                    | 56               | Мармелад 18 г                      | 16-31                      |
| Итого за ЗАВТРАК      |                  |                                    | 54-9                       |
| 688                   |                  |                                    |                            |
| <b><u>ОБЕД 2</u></b>  |                  |                                    |                            |
| 250                   | 121              | рассольник домашний                | 14-3                       |
| 50/50                 | 454              | Говядина в кисло-сладком соусе     | 36-98                      |
| 200                   | 430              | каша гречневая рассыпчатая с луком | 10-85                      |
| 200                   | 60               | чай с сахаром                      | 2-77                       |
| 30                    | 129              | Чокопай "Орион" 30 г               | 13-5                       |
| 60                    | 141              | хлеб пшеничный                     | 1-62                       |
| 30                    | 52               | хлеб ржаной                        | 1-5                        |
| Итого за ОБЕД 2       |                  |                                    | 81-52                      |
| 1387                  |                  |                                    |                            |
| Итого за              |                  |                                    | 136-42                     |
| Директор              | Пилипушка С.В.   |                                    | заведующая столовой        |
|                       |                  |                                    | Табатчикова М.Е.           |

## (Льготники 5-11 классы)

| Выход (г)       | калорийность | Наименование блюда                  | Стоимость питания (руб) |
|-----------------|--------------|-------------------------------------|-------------------------|
| <u>ОБЕД 1</u>   |              |                                     |                         |
| 250             | 89           | уха рыбацкая                        | 16-26                   |
| 100             | 289          | запеканка из печени с рисом         | 30-88                   |
| 50              | 19           | соус белый основной                 | 2-11                    |
| 200             | 275          | макаронные изделия отварные с сыром | 17-1                    |
| 200             | 122          | кисель из облепихи                  | 5-78                    |
| 60              | 141          | хлеб пшеничный                      | 1-62                    |
| 30              | 52           | хлеб ржаной                         | 1-5                     |
| Итого за ОБЕД 1 |              |                                     | 75-25                   |
| <u>ОБЕД 2</u>   |              |                                     |                         |
| 250             | 121          | рассольник домашний                 | 14-3                    |
| 50/50           | 454          | Говядина в кисло-сладком соусе      | 36-98                   |
| 200             | 430          | каша гречневая рассыпчатая с луком  | 10-85                   |
| 200             | 60           | чай с сахаром                       | 2-77                    |
| 30              | 129          | Чокопай "Орион" 30 г                | 13-5                    |
| 60              | 141          | хлеб пшеничный                      | 1-62                    |
| 30              | 52           | хлеб ржаной                         | 1-5                     |
| Итого за ОБЕД 2 |              |                                     | 81-52                   |
| Итого за        |              |                                     | 156-77                  |

Директор

Пилипушка  
С.В.

заведующая  
столовой

Табатчикова  
М.Е.