

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	80	сок фруктовый (0.2л)	21-6
200	346	Сосиска с картошкой в тесте 200 г	37-5
	426	Итого за ПОЛДНИК	59-1
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	243	каша молочная пшеничная жидкая	17-82
50	78	яйца вареные	10-93
10	74	масло сливочное	6-21
200	81	чай с молоком	7-91
40	104	батон нарезной	4-13
30	52	хлеб ржаной	1-88
	632	Итого за ЗАВТРАК	48-88
<u>ОБЕД 1</u>			
250	89	уха рыбацкая	22-23
100	289	запеканка из печени с рисом	44-09
50	19	соус белый основной	2-25
200	275	макаронные изделия отварные с сыром	20-55
200	122	кисель из облепихи	8-67
60	141	хлеб пшеничный	2-03
30	52	хлеб ржаной	1-88
	987	Итого за ОБЕД 1	101-7
<u>ОБЕД 2</u>			
250	121	рассольник домашний	19-08
50/50	454	Говядина в кисло-сладком соусе	48-71
200	430	каша гречневая рассыпчатая с луком	14-82
200	60	чай с сахаром	3-57
30	129	Чокопай "Орион" 30 г	16-88
60	141	хлеб пшеничный	2-03
30	52	хлеб ржаной	1-88
	1387	Итого за ОБЕД 2	106-97
		Итого за	316-65

Директор



Пилипушка

С.В.
заведующая
столовой


М.Е.

Табатчикова