

**(Комплекс)**

| Выход (г) | калорийность | Наименование блюда | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------|--------------------|-------------------------|
|-----------|--------------|--------------------|-------------------------|

**ПОЛДНИК**

|     |     |                     |       |
|-----|-----|---------------------|-------|
| 150 | 117 | Снежок              | 23-75 |
| 50  | 240 | Чак-чак Тимоша 50 г | 22-5  |
|     | 357 | Итого за ПОЛДНИК    | 46-25 |

**ЗАВТРАК**

|     |     |                        |       |
|-----|-----|------------------------|-------|
| 150 | 425 | запеканка из творога   | 40-43 |
| 30  | 70  | Повидло                | 4-23  |
| 200 | 61  | чай с лимоном          | 5-04  |
| 40  | 104 | батон нарезной         | 4-13  |
| 100 | 283 | Булочка Домашняя 100 г | 21-25 |
|     | 943 | Итого за ЗАВТРАК       | 75-08 |

**ОБЕД 1**

|     |     |                               |       |
|-----|-----|-------------------------------|-------|
| 250 | 144 | борщ сибирский                | 20-21 |
| 100 | 188 | биточки из курицы припущенные | 39-99 |
| 50  | 35  | соус томатный с овощами       | 3-96  |
| 200 | 279 | каша перловая рассыпчатая     | 12-81 |
| 200 | 80  | сок ягодно-фруктовый          | 13-21 |
| 60  | 141 | хлеб пшеничный                | 2-03  |
| 30  | 52  | хлеб ржаной                   | 1-88  |
|     | 919 | Итого за ОБЕД 1               | 94-09 |

**ОБЕД 2**

|     |     |                             |        |
|-----|-----|-----------------------------|--------|
| 250 | 108 | суп картофельный с бобовыми | 17-09  |
| 100 | 118 | Суфле рыбное                | 49-74  |
| 200 | 198 | картофельное пюре           | 19-7   |
| 200 | 110 | компот из смеси сухофруктов | 5-51   |
| 60  | 141 | хлеб пшеничный              | 2-03   |
| 30  | 52  | хлеб ржаной                 | 1-88   |
|     | 727 | Итого за ОБЕД 2             | 95-95  |
|     |     | Итого за                    | 311-37 |

Директор

Пилипушка  
С.В.заведующая  
столовойТабатчикова  
М.Е.