

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	80	сок фруктовый (0.2л)	22-38
100	302	Булочка с повидлом 100 г	23-75
	382	Итого за ПОЛДНИК	46-13
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	131	суп молочный с гречневой крупой	16-46
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	25-85
200	144	какао с молоком	14-66
30	52	хлеб ржаной	1-88
	482	Итого за ЗАВТРАК	58-85
<u>ОБЕД 1</u>			
250	149	суп картофельный с макаронными изделиями	15-78
50/50	192	курица в соусе с томатом	45-59
200	264	рис припущенный с овощами	20-43
200	96	компот из вишен и яблок	13-89
60	141	хлеб пшеничный	2-03
30	52	хлеб ржаной	1-88
	894	Итого за ОБЕД 1	99-6
<u>ОБЕД 2</u>			
250	166	суп с рыбными консервами	18-77
100	286	котлета из говядины	55-71
200	180	рагу из овощей	17-99
200	60	чай с сахаром	3-57
60	141	хлеб пшеничный	2-03
30	52	хлеб ржаной	1-88
	885	Итого за ОБЕД 2	99-95
Итого за			304-53

Директор  Пилипушка С.В.

заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.