

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
150	118	йогурт	32-5
80	265	Булочка с шоколадом 80 г	22-5
Итого за ПОЛДНИК			55
<u>ЗАВТРАК</u>			
170/30	224	омлет с зеленым горошком	34-14
10	74	масло сливочное	6-21
200	60	чай с сахаром	3-57
40	104	батон нарезной	4-13
30	52	хлеб ржаной	1-88
Итого за ЗАВТРАК			49-93
<u>ОБЕД 1</u>			
250	112	суп крестьянский с крупой	16-85
150	215	Рыба, запеченная под молочным соусом	49-58
200	200	картофель отварной в молоке	19-13
200	80	сок ягодно-фруктовый	13-21
60	141	хлеб пшеничный	2-03
30	52	хлеб ржаной	1-88
Итого за ОБЕД 1			102-68
<u>ОБЕД 2</u>			
250	95	борщ с капустой и картофелем	18-12
130	242	птица отварная (бедро)	57-72
200	232	макароньы отварные с овощами	16-14
200	97	напиток из шиповника	6-57
60	141	хлеб пшеничный	2-03
30	52	хлеб ржаной	1-88
Итого за ОБЕД 2			102-46
Итого за			310-07

Директор

Пилипушка
С.В.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.