

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	80	сок фруктовый (0.2л)	22-38
40	200	Вафли Обыкновенное чудо 40г	21-25
	280	Итого за ПОЛДНИК	43-63
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	283	каша пшенная молочная жидкая	14-57
50	78	яйца вареные	7-63
200	110	кофейный напиток с молоком	16-55
40	104	батон нарезной	4-14
30	52	хлеб ржаной	1-88
	627	Итого за ЗАВТРАК	44-77
<u>ОБЕД 1</u>			
250	166	суп с рыбными консервами	21-53
100	232	Суфле из кур	48-89
50	32	соус томатный	2-87
200	193	макаронные изделия отварные	14-22
200	60	чай с сахаром	4-4
60	141	хлеб пшеничный	2-01
30	52	хлеб ржаной	1-88
	876	Итого за ОБЕД 1	95-8
<u>ОБЕД 2</u>			
250	142	солянка из птицы	21-66
100	106	котлеты рыбные любительские	36-72
200	242	Картофель тушеный	16-4
200	110	компот из смеси сухофруктов	6-6
32	135	Печенье "Полезный завтрак" 32 г	19-38
60	141	хлеб пшеничный	2-01
	876	Итого за ОБЕД 2	102-77
Итого за			286-97

Директор

Пилипушка
С.В.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.