

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
150	118	йогурт	32-5
38	205	Вафельный тортик "Боярушка" 38 г	18-13
	323	Итого за ПОЛДНИК	50-63
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	362	пудинг из творога паровой	35-84
200	60	чай с сахаром	4-4
40	104	батон нарезной	4-13
80	265	Булочка с шоколадом 80 г	22-5
	791	Итого за ЗАВТРАК	66-87
<u>ОБЕД 1</u>			
250	108	суп картофельный с бобовыми (зел.горошек)	19-67
50/50	329	печень говяжья по-строгановски	39-56
200	200	картофель отварной	18-26
200	122	кисель из клюквы	13-46
60	141	хлеб пшеничный	2-01
30	52	хлеб ржаной	1-88
	952	Итого за ОБЕД 1	94-84
<u>ОБЕД 2</u>			
250	97	свекольник	20-37
250	440	плов из отварной говядины	67-86
200	60	чай с сахаром	4-4
60	141	хлеб пшеничный	2-01
30	52	хлеб ржаной	1-88
	790	Итого за ОБЕД 2	96-52
Итого за			308-86

Директор


 Пилипушка
С.В.
заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.