

**(ОВЗ 7-11 лет)**

| Выход (г)             | калорий<br>ность | Наименование блюда                        | Стоимость питания<br>(руб) |
|-----------------------|------------------|-------------------------------------------|----------------------------|
| <b><u>ЗАВТРАК</u></b> |                  |                                           |                            |
| 150                   | 362              | пудинг из творога паровой                 | 35-47                      |
| 30                    | 98               | молоко сгущенное                          | 6-02                       |
| 200                   | 60               | чай с сахаром                             | 3-5                        |
| 40                    | 104              | батон нарезной                            | 3-3                        |
| 80                    | 265              | Булочка с шоколадом 80 г                  | 18                         |
|                       | 889              | Итого за ЗАВТРАК                          | 66-29                      |
| <b><u>ОБЕД 1</u></b>  |                  |                                           |                            |
| 100                   | 236              | Сельдь с луком                            | 19-68                      |
| 250                   | 108              | суп картофельный с бобовыми (зел.горошек) | 16-72                      |
| 200                   | 200              | картофель отварной                        | 12-51                      |
| 200                   | 122              | кисель из клюквы                          | 8-97                       |
| 30                    | 52               | хлеб ржаной                               | 1-5                        |
| 150                   | 117              | Снежок                                    | 19                         |
|                       | 835              | Итого за ОБЕД 1                           | 78-38                      |
| Итого за              |                  |                                           | 144-67                     |

Директор



Нилипушка  
С.В.

заведующая  
столовой



Табатчикова  
М.Е.

**(ОВЗ 12-18 лет)**

| Выход (г)             | калорий<br>ность | Наименование блюда             | Стоимость питания<br>(руб) |
|-----------------------|------------------|--------------------------------|----------------------------|
| <b><u>ЗАВТРАК</u></b> |                  |                                |                            |
| 150                   | 362              | пудинг из творога паровой      | 35-47                      |
| 30                    | 98               | молоко сгущенное               | 6-02                       |
| 200                   | 60               | чай с сахаром                  | 3-5                        |
| 40                    | 104              | батон нарезной                 | 3-3                        |
| 80                    | 265              | Булочка с шоколадом 80 г       | 18                         |
|                       | 889              | Итого за ЗАВТРАК               | 66-29                      |
| <b><u>ОБЕД 1</u></b>  |                  |                                |                            |
| 100                   | 236              | Сельдь с луком                 | 19-68                      |
| 50/50                 | 329              | печень говяжья по-строгановски | 29-18                      |
| 200                   | 200              | картофель отварной             | 12-51                      |
| 200                   | 122              | кисель из клюквы               | 8-97                       |
| 60                    | 141              | хлеб пшеничный                 | 1-62                       |
| 150                   | 118              | йогурт                         | 26                         |
|                       | 1146             | Итого за ОБЕД 1                | 97-96                      |
|                       |                  | Итого за                       | 164-25                     |

Директор


Пилипушка  
С.В.заведующая  
столовой

Табатникова  
М.Е.