

24.11.2022

МАОУ "Лицей №7"

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	425	запеканка из творога	39-93
30	70	Повидло	4-05
200	81	чай с лимоном	3-78
40	104	батон нарезной	3-3
30	52	хлеб ржаной	1-5
100	269	Крендель сахарный 100 г	17
Итого за ЗАВТРАК			69-56
1001			
<u>ОБЕД 2</u>			
250	108	суп картофельный с бобовыми	11-57
100	118	Суфле рыбное	29-58
200	198	картофельное пюре	13-37
200	110	компот из смеси сухофруктов	3-7
60	141	хлеб пшеничный	1-62
30	52	хлеб ржаной	1-5
Итого за ОБЕД 2			61-34
727			
Итого за			130-9

Директор

Пилипушка
С.В.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

24.11.2022

МАОУ "Лицей №7"

(Льготники 5-11 классы)

(Льготники 3-11 классов)			Стоимость питания (руб)
Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	
<u>ОБЕД 1</u>			
250	144	борщ сибирский	13-4
100	188	биточек из курицы припущенный	26-78
50	35	соус томатный с овощами	2-59
200	279	каша перловая рассыпчатая	8-56
200	80	сок ягодно-фруктовый	10-57
60	141	хлеб пшеничный	1-62
30	52	хлеб ржаной	1-5
Итого за ОБЕД 1			65-02
919			
<u>ОБЕД 2</u>			
250	108	суп картофельный с бобовыми	11-57
100	118	Суфле рыбное	29-58
200	198	картофельное пюре	13-37
200	110	компот из смеси сухофруктов	3-7
60	141	хлеб пшеничный	1-62
30	52	хлеб ржаной	1-5
Итого за ОБЕД 2			61-34
727			
Итого за			126-36

Директор


Пилипушка
С.В.заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.