

(Комплекс)

| Выход (г)             | калорий<br>ность | Наименование блюда            | Стоимость питания<br>(руб) |
|-----------------------|------------------|-------------------------------|----------------------------|
| <b><u>ПОЛДНИК</u></b> |                  |                               |                            |
| 150                   | 117              | Снежок                        | 23-75                      |
| 55                    | 280              | Вафли Обыкновенное чудо 55г   | 28-75                      |
| Итого за ПОЛДНИК      |                  |                               | 52-5                       |
| 397                   |                  |                               |                            |
| <b><u>ЗАВТРАК</u></b> |                  |                               |                            |
| 150                   | 425              | запеканка из творога          | 43-5                       |
| 30                    | 70               | Повидло                       | 5-06                       |
| 200                   | 81               | чай с лимоном                 | 5-07                       |
| 40                    | 104              | батон нарезной                | 4-13                       |
| 100                   | 269              | Крендель сахарный 100 г       | 21-25                      |
| Итого за ЗАВТРАК      |                  |                               | 79-01                      |
| 949                   |                  |                               |                            |
| <b><u>ОБЕД 1</u></b>  |                  |                               |                            |
| 250                   | 144              | борщ сибирский                | 19-26                      |
| 100                   | 188              | биточек из курицы припущенный | 40-17                      |
| 50                    | 35               | соус томатный с овощами       | 3-89                       |
| 200                   | 279              | каша перловая рассыпчатая     | 12-84                      |
| 200                   | 80               | сок ягодно-фруктовый          | 13-21                      |
| 60                    | 141              | хлеб пшеничный                | 2-01                       |
| 30                    | 52               | хлеб ржаной                   | 1-88                       |
| Итого за ОБЕД 1       |                  |                               | 93-26                      |
| 919                   |                  |                               |                            |
| <b><u>ОБЕД 2</u></b>  |                  |                               |                            |
| 250                   | 108              | суп картофельный с бобовыми   | 17-36                      |
| 100                   | 118              | Суфле рыбное                  | 44-37                      |
| 200                   | 198              | картофельное пюре             | 20-06                      |
| 200                   | 110              | компот из смеси сухофруктов   | 5-55                       |
| 60                    | 141              | хлеб пшеничный                | 2-01                       |
| 30                    | 52               | хлеб ржаной                   | 1-88                       |
| Итого за ОБЕД 2       |                  |                               | 91-23                      |
| 727                   |                  |                               |                            |
| Итого за              |                  |                               | 316                        |

Директор

Пилипушка  
С.В.

заведующая  
столовой

Табатчикова  
М.Е.