

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	425	запеканка из творога	39-93
200	81	чай с лимоном	3-78
100	269	Крендель сахарный 100 г	17
Итого за ЗАВТРАК			60-71
<u>ОБЕД 1</u>			
100	236	Сельдь с луком	31-17
100	188	биточек из курицы припущенный	26-78
200	279	каша перловая рассыпчатая	8-56
30	52	хлеб ржаной	1-5
150	117	Снежок	19
7	24	Зефирная косичка "Зефирюшки" 7 г	11
Итого за ОБЕД 1			98-01
Итого за			158-72

Директор


 Пилипушка
С.В.
заведующая
столовой

Табатникова
М.Е.

24.11.2022

МАОУ "Лицей №7"

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	425	запеканка из творога	39-93
30	70	Повидло	4-05
200	81	чай с лимоном	3-78
100	269	Крендель сахарный 100 г	17
Итого за ЗАВТРАК			64-76
<u>ОБЕД 1</u>			
100	236	Сельдь с луком	31-17
250	144	борщ сибирский	13-4
100	188	биточек из курицы припущенный	26-78
50	35	соус томатный с овощами	2-59
200	279	каша перловая рассыпчатая	8-56
200	80	сок ягодно-фруктовый	10-57
60	141	хлеб пшеничный	1-62
150	117	Снежок	19
7	24	Зефирная косичка "Зефирюшки" 7 г	11
Итого за ОБЕД 1			124-69
Итого за			189-45

Директор


Пилипушка
С.В.заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.