

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	80	сок фруктовый (0.2л)	21-76
150	355	Хачапури с картошкой и сыром 150г	40
	435	Итого за ПОЛДНИК	61-76
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	131	суп молочный с гречневой крупой	14-43
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	25-91
200	144	какао с молоком	8-4
30	52	хлеб ржаной	1-88
	482	Итого за ЗАВТРАК	50-62
<u>ОБЕД 1</u>			
250	149	суп картофельный с макаронными изделиями	16-61
130	242	птица отварная (бедро)	57-72
200	264	рис припущенный с овощами	19-29
200	60	чай с сахаром	3-6
60	141	хлеб пшеничный	2-03
30	52	хлеб ржаной	1-88
	908	Итого за ОБЕД 1	101-13
<u>ОБЕД 2</u>			
250	166	суп с рыбными консервами	19-52
100	286	котлета из говядины	55-91
200	180	рагу из овощей	17-73
200	122	кисель из концентрата плодово-ягодного	7-23
60	141	хлеб пшеничный	2-03
30	52	хлеб ржаной	1-88
	947	Итого за ОБЕД 2	104-3
		Итого за	317-81

Директор  Пилиушка С.В.

заведующая столовой  Табатчикова М.Е.