

**(Комплекс)**

| Выход (г)             | калорийность | Наименование блюда                        | Стоимость питания (руб) |
|-----------------------|--------------|-------------------------------------------|-------------------------|
| <b><u>ПОЛДНИК</u></b> |              |                                           |                         |
| 150                   | 118          | йогурт                                    | 32-5                    |
| 50                    | 240          | Чак-чак Тимоша 50 г                       | 22-5                    |
| 358                   |              | Итого за ПОЛДНИК                          | 55                      |
| <b><u>ЗАВТРАК</u></b> |              |                                           |                         |
| 170/30                | 224          | омлет с зеленым горошком                  | 28-34                   |
| 10                    | 74           | масло сливочное                           | 6-08                    |
| 200                   | 81           | чай с молоком                             | 7-95                    |
| 40                    | 104          | батон нарезной                            | 4-13                    |
| 80                    | 190          | Булочка Чайная (с творогом и изюмом) 80 г | 22-5                    |
| 673                   |              | Итого за ЗАВТРАК                          | 69                      |
| <b><u>ОБЕД 1</u></b>  |              |                                           |                         |
| 250                   | 112          | суп крестьянский с крупой                 | 17-75                   |
| 150                   | 215          | Рыба, запеченная под молочным соусом      | 48-8                    |
| 200                   | 200          | картофель отварной в молоке               | 17-43                   |
| 200                   | 80           | сок ягодно-фруктовый                      | 13-21                   |
| 30                    | 52           | хлеб ржаной                               | 1-88                    |
| 659                   |              | Итого за ОБЕД 1                           | 99-07                   |
| <b><u>ОБЕД 2</u></b>  |              |                                           |                         |
| 250                   | 95           | борщ с капустой и картофелем              | 18-96                   |
| 50/50                 | 192          | курица в соусе с томатом                  | 48-68                   |
| 200                   | 232          | макаронные изделия отварные с овощами     | 17-12                   |
| 200                   | 60           | чай с сахаром                             | 3-6                     |
| 60                    | 141          | хлеб пшеничный                            | 2-03                    |
| 720                   |              | Итого за ОБЕД 2                           | 90-39                   |
| Итого за              |              |                                           | 313-46                  |

Директор


 Нилипушка  
С.В.
заведующая  
столовой

 Табатчикова  
М.Е.