

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
170/30	224	омлет с зеленым горошком	23-59
200	81	чай с молоком	5-9
30	52	хлеб ржаной	1-5
80	190	Булочка Чайная (с творогом и изюмом) 80 г	18
Итого за ЗАВТРАК			48-99
	547		
<u>ОБЕД 1</u>			
100	138	салат зеленый с огурцами	18-57
150	215	Рыба, запеченная под молочным соусом	37-4
200	200	картофель отварной в молоке	11-62
30	52	хлеб ржаной	1-5
150	118	йогурт	26
Итого за ОБЕД 1			95-09
	723		
Итого за			144-08

Директор


Нилипушка
С.В.заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
170/30	224	омлет с зеленым горошком	23-59
10	74	масло сливочное	4-86
200	81	чай с молоком	5-9
40	104	батон нарезной	3-3
80	190	Булочка Чайная (с творогом и изюмом) 80 г	18
673		Итого за ЗАВТРАК	55-65
<u>ОБЕД 1</u>			
100	138	салат зеленый с огурцами	18-57
250	112	суп крестьянский с крупой	14-12
150	215	Рыба, запеченная под молочным соусом	37-4
200	200	картофель отварной в молоке	11-62
200	80	сок ягодно-фруктовый	10-57
60	141	хлеб пшеничный	1-62
150	118	йогурт	26
1004		Итого за ОБЕД 1	119-9
		Итого за	175-55

Директор

Пилипушка
С.В.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.