

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	106	Молоко "Тема"	46-25
100	308	Булочка Весенняя (с вареной сгущенкой) 100 г	23-75
	414	Итого за ПОЛДНИК	70
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	229	каша рисовая молочная жидкая	22-28
15	51	сыр сычужный твердый порциями	9-89
10	74	масло сливочное	6-06
200	60	чай с сахаром	4-19
40	104	батон нарезной	4-13
30	52	хлеб ржаной	1-88
	570	Итого за ЗАВТРАК	48-43
<u>ОБЕД 1</u>			
250	121	рассольник ленинградский	22-34
50/50	371	гуляш из говядины	55-29
200	337	каша гречневая рассыпчатая	20-75
200	81	компот из кураги	7-34
60	141	хлеб пшеничный	2-03
30	52	хлеб ржаной	1-88
	1103	Итого за ОБЕД 1	109-63
<u>ОБЕД 2</u>			
250	116	суп из овощей	20-7
250	475	Картофельная запеканка с печенью	61-28
200	80	сок ягодно-фруктовый	13-21
60	141	хлеб пшеничный	2-03
30	52	хлеб ржаной	1-88
	864	Итого за ОБЕД 2	99-1
Итого за			327-16

Директор

Пилипушка
С.В.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.