

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	229	каша рисовая молочная жидкая	14-85
15	51	сыр сычужный твердый порциями	7-91
200	60	чай с сахаром	2-79
30	52	хлеб ржаной	1-5
392			Итого за ЗАВТРАК 27-05
<u>ОБЕД 1</u>			
100	109	салат из свежих помидоров с перцем	18-5
50/50	371	гуляш из говядины	37-29
200	337	каша гречневая рассыпчатая	14-07
30	52	хлеб ржаной	1-5
200	106	Молоко "Тема"	37
100	308	Булочка Весенняя (с вареной сгущенкой) 100 г	19
1283			Итого за ОБЕД 1 127-36
			Итого за 154-41
Директор	 Нилийушка С.В.		заведующая столовой  Табатчикова М.Е.

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	229	каша рисовая молочная жидкая	14-85
10	74	масло сливочное	4-85
200	60	чай с сахаром	2-79
40	104	батон нарезной	3-3
	467	Итого за ЗАВТРАК	25-79
<u>ОБЕД 1</u>			
100	109	салат из свежих помидоров с перцем	18-5
250	121	рассольник ленинградский	17-49
50/50	371	гуляш из говядины	37-29
200	337	каша гречневая рассыпчатая	14-07
200	81	компот из кураги	6-12
60	141	хлеб пшеничный	1-62
200	106	Молоко "Тема"	37
100	308	Булочка Весенняя (с вареной сгущенкой) 100 г	19
	1574	Итого за ОБЕД 1	151-09
			Итого за 176-88

Директор



Пилипушка
С.В.

заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.