

18.11.2022

МАОУ "Лицей №7"

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	283	каша пшеничная молочная жидкая	8-72
50	78	яйца вареные	6-01
200	110	кофейный напиток с молоком	7-16
40	104	батон нарезной	3-3
30	52	хлеб ржаной	1-5
200	142	Молочный коктейль 0,2 л	39
Итого за ЗАВТРАК			65-69
769			
<u>ОБЕД 2</u>			
250	142	солянка из птицы	17-02
100	106	котлеты рыбные любительские	24-03
200	242	Картофель тушеный	10-19
200	60	чай с сахаром	2-78
38	205	Вафельный тортик "Боярушка" 38 г	14-5
60	141	хлеб пшеничный	1-62
Итого за ОБЕД 2			70-14
896			
Итого за			135-83

Директор


Пилипушка
С.В.заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

18.11.2022

МАОУ "Лицей №7"

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	166	суп с рыбными консервами	16-81
100	232	Суфле из кур	40-74
50	32	соус томатный	1-86
200	193	макаронные изделия отварные	11-72
200	110	компот из смеси сухофруктов	3-69
60	141	хлеб пшеничный	1-62
30	52	хлеб ржаной	1-5
Итого за ОБЕД 1			77-94
926			
<u>ОБЕД 2</u>			
250	142	солянка из птицы	17-02
100	106	котлеты рыбные любительские	24-03
200	242	Картофель тушеный	10-19
200	60	чай с сахаром	2-78
38	205	Вафельный тортик "Боярушка" 38 г	14-5
60	141	хлеб пшеничный	1-62
30	52	хлеб ржаной	1-5
Итого за ОБЕД 2			71-64
948			
Итого за			149-58

Директор

Пилипушка
С.В.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.