

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	80	сок фруктовый (0.2л)	21-64
100	342	Пирожок с вишней 100 г	32-5
Итого за ПОЛДНИК			54-14
422			
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	362	пудинг из творога паровой	33-51
30	98	молоко сгущенное	4-88
200	61	чай с лимоном	5-04
40	104	батон нарезной	4-13
100	269	Крендель сахарный 100 г	21-25
Итого за ЗАВТРАК			68-81
894			
<u>ОБЕД 1</u>			
250	108	суп картофельный с бобовыми (зел. горошек)	20-12
50/50	329	печень говяжья по-строгановски	45-71
200	200	картофель отварной	18-65
200	122	кисель из концентрата плодово-ягодного	7-82
60	141	хлеб пшеничный	2-03
30	52	хлеб ржаной	1-88
Итого за ОБЕД 1			96-21
952			
<u>ОБЕД 2</u>			
250	97	свекольник	18-81
250	427	Плов из отварной птицы	66-44
200	81	компот из изюма	6-74
60	141	хлеб пшеничный	2-03
30	52	хлеб ржаной	1-88
Итого за ОБЕД 2			95-9
798			
Итого за			315-06

Директор

Пилипушка
С.В.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.