

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
150	117	Снежок	23-75
80	190	Булочка Чайная (с творогом и изюмом) 80 г	22-5
Итого за ПОЛДНИК			46-25
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	146	суп молочный с макаронными изделиями	11-69
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	26-66
200	147	какао с молоком сгущенным	16-59
30	52	хлеб ржаной	1-88
Итого за ЗАВТРАК			56-82
<u>ОБЕД 1</u>			
250	83	щи из свежей капусты с картофелем	18-11
100	204	тефтели из говядины паровые	49-88
50	32	соус томатный	2-79
200	430	каша гречневая рассыпчатая с луком	20-3
200	80	сок ягодно-фруктовый	13-21
60	141	хлеб пшеничный	2-03
30	52	хлеб ржаной	1-88
Итого за ОБЕД 1			108-2
<u>ОБЕД 2</u>			
250	143	суп картофельный с рыбой	21-11
150	408	Говядина, тушенная с капустой	64-44
150	138	картофельное пюре	15-57
200	60	чай с сахаром	3-57
60	141	хлеб пшеничный	2-03
30	52	хлеб ржаной	1-88
Итого за ОБЕД 2			108-6
Итого за			319-87

Директор

Пилипушка
С.В.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.