

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
150	118	йогурт	32-5
32	135	Печенье "Полезный завтрак" 32 г	19-38
	253	Итого за ПОЛДНИК	51-88
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	326	омлет натуральный	36-38
10	74	масло сливочное	6-06
30	70	Повидло	5-06
200	81	чай с молоком	7-92
40	104	батон нарезной	4-13
30	52	хлеб ржаной	1-88
	707	Итого за ЗАВТРАК	61-43
<u>ОБЕД 1</u>			
250	120	суп "Снежок"	21-59
150	153	рыба, тушеная в томате с овощами	45-27
200	200	картофель отварной в молоке	17-76
200	60	чай с сахаром	3-57
60	141	хлеб пшеничный	2-03
30	52	хлеб ржаной	1-88
	726	Итого за ОБЕД 1	92-1
<u>ОБЕД 2</u>			
250	115	суп из овощей с фасолью	21-11
100	282	Печень тертая	44-31
50	57	соус сметанный с томатом и луком	6-42
200	250	макаронные изделия отварные	13-22
200	92	компот из кураги	9-18
60	141	хлеб пшеничный	2-03
30	52	хлеб ржаной	1-88
	989	Итого за ОБЕД 2	98-15
Итого за			303-56

Директор


Пилипушка
С.В.заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.