

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	80	сок фруктовый (0.2л)	21-64
100	347	Булочка с маком 100г	23-75
427		Итого за ПОЛДНИК	45-39
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	215	каша манная молочная жидкая	15-74
10	74	масло сливочное	6-06
15	51	сыр сычужный твердый порциями	9-6
200	113	кофейный напиток на сгущенном молоке	17-52
40	104	батон нарезной	4-13
30	52	хлеб ржаной	1-88
609		Итого за ЗАВТРАК	54-93
<u>ОБЕД 1</u>			
250	116	суп из овощей	21-18
250	354	рагу из птицы (филе)	58-79
200	96	компот из клубники	14-24
60	141	хлеб пшеничный	2-03
30	52	хлеб ржаной	1-88
759		Итого за ОБЕД 1	98-12
<u>ОБЕД 2</u>			
250	163	суп картофельный с клецками	15-39
100	196	фрикадельки из говядины тушеные в соусе	53-69
50	32	соус томатный	2-79
200	279	каша перловая рассыпчатая с луком	14
200	60	чай с сахаром	3-57
60	141	хлеб пшеничный	2-03
30	52	хлеб ржаной	1-88
923		Итого за ОБЕД 2	93-35
		Итого за	291-79

Директор

Пилипушка
С.В.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.