

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	80	сок фруктовый (0.2л)	21-64
55	280	Вафли Обыкновенное чудо 55г	28-75
	360	Итого за ПОЛДНИК	50-39
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	243	каша молочная пшеничная жидкая	18-83
10	74	масло сливочное	6-06
50	78	яйца вареные	6-81
200	81	чай с молоком	4-77
40	104	батон нарезной	4-13
30	52	хлеб ржаной	1-88
	632	Итого за ЗАВТРАК	42-48
<u>ОБЕД 1</u>			
250	89	уха рыбацкая	21-51
100	289	запеканка из печени с рисом	45-38
50	19	соус белый основной	2-22
200	275	макаронные изделия отварные с сыром	18-96
200	87	кисель из клюквы	11-39
60	141	хлеб пшеничный	2-03
30	52	хлеб ржаной	1-88
	952	Итого за ОБЕД 1	103-37
<u>ОБЕД 2</u>			
250	121	рассольник домашний	23-06
50/50	454	Говядина в кисло-сладком соусе	55-37
200	430	каша гречневая рассыпчатая с луком	19-82
200	60	чай с сахаром	3-57
60	141	хлеб пшеничный	2-03
30	52	хлеб ржаной	1-88
	1258	Итого за ОБЕД 2	105-73
Итого за			301-97

Директор

Пилинушка

С.В.

заведующая
столовой

Табатчикова

М.Е.