

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------	--------------------	-------------------------

ПОЛДНИК

150	117	Снежок	23-75
26	118	Батончик Милки вэй 26 г	21-25
Итого за ПОЛДНИК			45
235			

ЗАВТРАК

150	425	запеканка из творога	39-32
30	70	Повидло	4-23
200	60	чай с сахаром	3-57
100	314	Булочка с сыром 100 г	32-5
Итого за ЗАВТРАК			79-62
869			

ОБЕД 1

250	144	борщ сибирский	21-81
100	188	биточки из курицы припущенные	40-25
50	32	соус томатный с овощами	3-9
200	279	каша перловая рассыпчатая	11-72
200	80	сок ягодно-фруктовый	13-21
60	141	хлеб пшеничный	2-03
30	52	хлеб ржаной	1-88
Итого за ОБЕД 1			94-8
916			

ОБЕД 2

250	108	суп из овощей	16-61
100	118	Суфле рыбное	47-43
200	198	картофельное пюре	19-76
200	110	компот из смеси сухофруктов	5-54
60	141	хлеб пшеничный	2-03
30	52	хлеб ржаной	1-88
Итого за ОБЕД 2			93-25
727			

Итого за 312-67

Директор  Пилипушка С.В.

заведующая столовой  Табатчикова М.Е.