

10.11.2022

МАОУ "Лицей №7"

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	425	запеканка из творога	39-09
30	70	Повидло	4-05
			2-38
200	60	чай с сахаром	3-3
40	104	батон нарезной	1-5
30	52	хлеб ржаной	26
100	314	Булочка с сыром 100 г	
Итого за ЗАВТРАК			76-32
1025			
<u>ОБЕД 2</u>			
250	108	суп из овощей	11-51
100	118	Суфле рыбное	31-6
200	198	картофельное пюре	13-17
200	110	компот из смеси сухофруктов	3-69
60	141	хлеб пшеничный	1-62
30	52	хлеб ржаной	1-5
Итого за ОБЕД 2			63-09
727			
Итого за			139-41

Директор  Нилипушка
С.В.

заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.

10.11.2022

МАОУ "Лицей №7"

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	144	борщ сибирский	14-55
100	188	биточки из курицы припущенные	26-83
50	32	соус томатный с овощами	2-59
200	279	каша перловая рассыпчатая	7-82
200	80	сок ягодно-фруктовый	10-57
60	141	хлеб пшеничный	1-62
30	52	хлеб ржаной	1-5
Итого за ОБЕД 1			65-48
916			
<u>ОБЕД 2</u>			
250	108	суп из овощей	11-51
100	118	Суфле рыбное	31-6
200	198	картофельное пюре	13-17
200	110	компот из смеси сухофруктов	3-69
60	141	хлеб пшеничный	1-62
30	52	хлеб ржаной	1-5
Итого за ОБЕД 2			63-09
727			
Итого за			128-57

Директор  Пилипушка
С.В.

заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.