

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	80	сок фруктовый (0.2л)	21-09
100	294	Булочка с корицей 100 г	32-5
Итого за ПОЛДНИК			53-59
374			
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	131	суп молочный с гречневой крупой	18-59
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	25-89
200	144	какао с молоком	14-49
7	24	Зефирная косичка "Зефирюшки" 7 г	13-75
Итого за ЗАВТРАК			72-72
454			
<u>ОБЕД 1</u>			
250	121	рассольник ленинградский	22-98
70/50	192	курица в соусе с томатом	46-7
200	264	рис припущенный с овощами	19-82
200	96	компот из вишни	13-44
60	141	хлеб пшеничный	2-03
30	52	хлеб ржаной	1-88
Итого за ОБЕД 1			106-85
866			
<u>ОБЕД 2</u>			
250	166	суп с рыбными консервами	22-34
100	286	котлета из говядины	55-91
200	180	рагу из овощей	17-85
200	60	чай с сахаром	3-42
60	141	хлеб пшеничный	2-03
30	52	хлеб ржаной	1-88
Итого за ОБЕД 2			103-43
885			
Итого за			336-59

Директор  Дилинушка С.В.

заведующая столовой  Табатникова М.Е.