

**(ОВЗ 7-11 лет)**

| Выход (г)             | калорий<br>ность | Наименование блюда              | Стоимость питания<br>(руб) |
|-----------------------|------------------|---------------------------------|----------------------------|
| <b><u>ЗАВТРАК</u></b> |                  |                                 |                            |
| 200                   | 131              | суп молочный с гречневой крупой | 12-4                       |
| 60                    | 155              | бутерброд горячий с сыром 60 г  | 21-2                       |
| 200                   | 144              | какао с молоком                 | 9-67                       |
| Итого за ЗАВТРАК      |                  |                                 | 43-27                      |
| 430                   |                  |                                 |                            |
| <b><u>ОБЕД 1</u></b>  |                  |                                 |                            |
| 100                   | 119              | икра кабачковая                 | 12                         |
| 70/50                 | 192              | курица в соусе с томатом        | 34-87                      |
| 200                   | 264              | рис припущенный с овощами       | 14-3                       |
| 200                   | 96               | компот из вишни                 | 8-96                       |
| 30                    | 52               | хлеб ржаной                     | 1-5                        |
| 150                   | 118              | йогурт                          | 26                         |
| 200                   | 38               | мандарин                        | 27                         |
| Итого за ОБЕД 1       |                  |                                 | 124-63                     |
| 879                   |                  |                                 |                            |
| Итого за              |                  |                                 | 167-9                      |

Директор


 Пилипушка  
С.В.
заведующая  
столовой

Табатчикова  
М.Е.

# (ОВЗ 12-18 лет)

| Выход (г)        | калорийность | Наименование блюда               | Стоимость питания (руб) |
|------------------|--------------|----------------------------------|-------------------------|
| <u>ЗАВТРАК</u>   |              |                                  |                         |
| 200              | 131          | суп молочный с гречневой крупой  | 12-4                    |
| 200              | 144          | какао с молоком                  | 9-67                    |
| 30               | 52           | хлеб ржаной                      | 1-5                     |
| 7                | 24           | Зефирная косичка "Зефирюшки" 7 г | 11                      |
| Итого за ЗАВТРАК |              |                                  | 34-57                   |
| 351              |              |                                  |                         |
| <u>ОБЕД 1</u>    |              |                                  |                         |
| 100              | 119          | икра кабачковая                  | 12                      |
| 250              | 121          | рассольник ленинградский         | 17-45                   |
| 70/50            | 192          | курица в соусе с томатом         | 34-87                   |
| 200              | 264          | рис припущенный с овощами        | 14-3                    |
| 200              | 96           | компот из вишни                  | 8-96                    |
| 60               | 141          | хлеб пшеничный                   | 1-62                    |
| 150              | 118          | йогурт                           | 26                      |
| 200              | 38           | мандарин                         | 27                      |
| Итого за ОБЕД 1  |              |                                  | 142-2                   |
| 1089             |              |                                  |                         |
| Итого за         |              |                                  | 176-77                  |

Директор

  
Пилипушка  
С.В.

заведующая  
столовой



Табатчикова  
М.Е.