

(Льготники 5-11 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ОБЕД 1</u>			
250	112	<i>суп крестьянский с крупой</i>	16-02
150	215	<i>Рыба, запеченная под молочным соусом</i>	44-56
200	200	<i>картофель отварной в молоке</i>	13-05
200	80	<i>сок ягодно-фруктовый</i>	10-6
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	1-62
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-5
800		Итого за ОБЕД 1	87-35
<u>ОБЕД 2</u>			
250	95	<i>борщ с капустой и картофелем</i>	12-64
160	242	<i>птица отварная (бедро)</i>	50-41
200	232	<i>макароны отварные с овощами</i>	7-62
200	97	<i>напиток из шиповника</i>	4-66
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	1-62
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-5
859		Итого за ОБЕД 2	78-45
Итого за			165-8

Директор


Пилинушка
С.В.заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

(Льготники 1-4 классы)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
170/30	224	<i>омлет с зеленым горошком</i>	23-6
10	74	<i>масло сливочное</i>	4-85
200	61	<i>чай с лимоном</i>	3-61
40	104	<i>батон нарезной</i>	3-3
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-5
200	106	<i>Молоко "Тема"</i>	37
	621	Итого за ЗАВТРАК	73-86
<u>ОБЕД 2</u>			
250	95	<i>борщ с капустой и картофелем</i>	12-64
130	242	<i>птица отварная (бедро)</i>	39-72
200	232	<i>макароны отварные с овощами</i>	7-62
200	97	<i>напиток из шиповника</i>	4-66
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	1-62
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-5
	859	Итого за ОБЕД 2	67-76
			Итого за 141-62

Директор



Дилипушка

С.В.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.