

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	80	сок фруктовый (0.2л)	21-09
50	175	Козинак Тимоша 50 г	26-25
255		Итого за ПОЛДНИК	47-34
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	283	каша пшенная молочная жидкая	10-77
50	78	яйца вареные	7-49
200	110	кофейный напиток с молоком	7-4
50	104	батон нарезной	5-15
200	142	Молочный коктейль 0,2 л	48-75
717		Итого за ЗАВТРАК	79-56
<u>ОБЕД 1</u>			
250	166	суп с рыбными консервами	19-26
100	232	Суфле из кур	53-45
50	32	соус томатный	2-79
200	193	макаронные изделия отварные	13-23
200	60	чай с сахаром	3-41
60	141	хлеб пшеничный	2-01
30	52	хлеб ржаной	1-88
876		Итого за ОБЕД 1	96-03
<u>ОБЕД 2</u>			
250	142	солянка из птицы	19-73
100	106	котлеты рыбные любительские	45-86
200	242	Картофель тушеный	17-69
200	110	компот из смеси сухофруктов	5-4
60	141	хлеб пшеничный	2-01
30	52	хлеб ржаной	1-88
793		Итого за ОБЕД 2	92-57
		Итого за	315-5

Директор  Пилипушка
С.В.

заведующая
столовой



Табатчикова
М.Е.