

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	80	сок фруктовый (0.2л)	21-09
100	341	Пирожок с клубникой 100 г	32-5
421		Итого за ПОЛДНИК	53-59
<u>ЗАВТРАК</u>			
150	362	пудинг из творога паровой	35-13
200	60	чай с сахаром	3-41
40	104	батон нарезной	4-13
100	314	Булочка с сыром 100 г	32-5
840		Итого за ЗАВТРАК	75-17
<u>ОБЕД 1</u>			
250	108	суп картофельный с бобовыми	20-37
50/50	329	печень говяжья по-строгановски	46-43
200	200	картофель отварной	18-15
200	122	кисель из концентрата плодово-ягодного	7-67
60	141	хлеб пшеничный	2-03
30	52	хлеб ржаной	1-88
952		Итого за ОБЕД 1	96-53
<u>ОБЕД 2</u>			
250	97	свекольник	18-84
250	427	Плов из отварной птицы	66-08
200	60	чай с сахаром	3-41
60	141	хлеб пшеничный	2-03
30	52	хлеб ржаной	1-88
777		Итого за ОБЕД 2	92-24
		Итого за	317-53

Директор  Пилипушка
С.В.

заведующая
столовой  Табатчикова
М.Е.