

(Комплекс)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
150	117	Снежок	23-75
100	294	Булочка с корицей 100 г	32-5
	411	Итого за ПОЛДНИК	56-25
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	146	суп молочный с макаронными изделиями	14-96
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	25-85
200	147	какао с молоком сгущенным	16-19
30	52	хлеб ржаной	1-88
	500	Итого за ЗАВТРАК	58-88
<u>ОБЕД 1</u>			
250	83	щи из свежей капусты с картофелем	19-86
100	204	тефтели из говядины паровые	42-74
50	49	соус молочный	2-99
200	337	каша гречневая рассыпчатая	19-34
200	80	сок ягодно-фруктовый	13-48
60	141	хлеб пшеничный	2-03
30	52	хлеб ржаной	1-88
	946	Итого за ОБЕД 1	102-32
<u>ОБЕД 2</u>			
250	143	суп картофельный с рыбой	23-42
150	408	Говядина, тушеная с капустой	48-21
150	138	картофельное пюре	14-45
200	71	компот из чёрной смородины	9-69
60	141	хлеб пшеничный	2-03
30	52	хлеб ржаной	1-88
	953	Итого за ОБЕД 2	99-68
		Итого за	317-13

Директор

Пилипушка
С.В.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.