

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	326	омлет натуральный	27-02
25	70	Повидло	3-22
200	81	чай с молоком	5-54
30	52	хлеб ржаной	1-5
529		Итого за ЗАВТРАК	37-28
<u>ОБЕД 1</u>			
100	121	салат из белокачанной капусты с перцем	12-78
250	120	суп "Снежок"	17-13
150	153	рыба, тушеная в томате с овощами	27-81
200	200	картофель отварной в молоке	11-83
200	97	напиток из шиповника	4-3
30	52	хлеб ржаной	1-5
150	118	йогурт	26
32	135	Печенье "Полезный завтрак" 32 г	15-5
996		Итого за ОБЕД 1	116-85
		Итого за	154-13

Директор


 Пилипушка
С.В.
заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	326	<i>омлет натуральный</i>	27-02
10	74	<i>масло сливочное</i>	4-85
200	81	<i>чай с молоком</i>	5-54
40	104	<i>батон нарезной</i>	3-3
585		Итого за ЗАВТРАК	40-71
<u>ОБЕД 1</u>			
100	121	<i>салат из белокачанной капусты с перцем</i>	12-78
250	120	<i>суп "Снежок"</i>	17-13
150	153	<i>рыба, тушенная в томате с овощами</i>	27-81
200	200	<i>картофель отварной в молоке</i>	11-83
200	97	<i>напиток из шиповника</i>	4-3
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	1-62
150	118	<i>йогурт</i>	26
32	135	<i>Печенье "Полезный завтрак" 32 г</i>	15-5
1085		Итого за ОБЕД 1	116-97
Итого за			157-68

Директор  Пилипушка С.В.

заведующая столовой  Табатчикова М.Е.