

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
150	118	йогурт	32-5
32	135	Печенье "Полезный завтрак" 32 г	19-38
	253	Итого за ПОЛДНИК	51-88
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	326	омлет натуральный	40-17
30	70	Повидло	5-06
10	74	масло сливочное	6-06
200	81	чай с молоком	8-31
40	104	батон нарезной	4-13
30	52	хлеб ржаной	1-88
	707	Итого за ЗАВТРАК	65-61
<u>ОБЕД 1</u>			
250	120	суп "Снежок"	25-68
150	153	рыба, тушенная в томате с овощами	41-72
200	200	картофель отварной в молоке	17-21
200	97	напиток из шиповника	6-45
60	141	хлеб пшеничный	2-03
30	52	хлеб ржаной	1-88
	763	Итого за ОБЕД 1	94-97
<u>ОБЕД 2</u>			
250	115	суп из овощей с фасолью	19-65
100	282	Печень тертая	48-63
50	57	соус сметанный с томатом и луком	7-19
200	250	макаронные изделия отварные	12-48
200	60	чай с сахаром	3-41
60	141	хлеб пшеничный	2-03
30	52	хлеб ржаной	1-88
	957	Итого за ОБЕД 2	95-27
Итого за			307-73

Директор  Пилипушка
С.В.

заведующая
столовой  Табатчикова
М.Е.