

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	142	<i>Молочный коктейль 0,2 л</i>	48-75
100	347	<i>Булочка с маком 100г</i>	23-75
489		Итого за ПОЛДНИК	72-5
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	215	<i>каша манная молочная жидкая</i>	15-69
15	51	<i>сыр сычужный твердый порциями</i>	9-6
10	74	<i>масло сливочное</i>	6-06
200	113	<i>кофейный напиток на сгущенном молоке</i>	17-52
40	104	<i>батон нарезной</i>	4-13
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-88
609		Итого за ЗАВТРАК	54-88
<u>ОБЕД 1</u>			
250	116	<i>суп из овощей</i>	23-28
250	354	<i>рагу из птицы (филе)</i>	62-79
200	60	<i>чай с сахаром</i>	3-41
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-03
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-88
723		Итого за ОБЕД 1	93-39
<u>ОБЕД 2</u>			
250	163	<i>суп картофельный с клецками</i>	16-13
100	196	<i>фрикадельки из говядины тушеные в соусе</i>	52-83
30	32	<i>соус томатный</i>	1-68
200	279	<i>каша перловая рассыпчатая</i>	12-5
200	81	<i>компот из кураги</i>	9-03
60	141	<i>хлеб пшеничный</i>	2-03
30	52	<i>хлеб ржаной</i>	1-88
944		Итого за ОБЕД 2	96-08
		Итого за	316-85

Директор

Пилипушка
С.В.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.