

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	243	<i>каша молочная пшеничная жидкая</i>	12-52
50	78	<i>яйца вареные</i>	6-02
200	144	<i>какао с молоком сгущенным</i>	10-99
	465	Итого за ЗАВТРАК	29-53
<u>ОБЕД 1</u>			
100	86	<i>салат из редиса с огурцами и яйцом</i>	12-91
100	289	<i>запеканка из печени с рисом</i>	30-66
50	19	<i>соус белый основной</i>	2-09
200	275	<i>макаронные изделия отварные с сыром</i>	15-98
200	87	<i>кисель из облепихи</i>	6-31
7	24	<i>Зефирная косичка "Зефирюшки" 7 г</i>	9-95
150	118	<i>йогурт</i>	26
	898	Итого за ОБЕД 1	103-9
Итого за			133-43

Директор


Нилипушка
С.В.заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	243	<i>каша молочная пшеничная жидкая</i>	12-52
50	78	<i>яйца вареные</i>	6-02
10	74	<i>масло сливочное</i>	4-85
200	144	<i>какао с молоком сгущенным</i>	10-99
40	104	<i>батон нарезной</i>	3-3
643		Итого за ЗАВТРАК	37-68
<u>ОБЕД 1</u>			
100	86	<i>салат из редиса с огурцами и яйцом</i>	12-91
250	89	<i>уха рыбацкая</i>	15-79
100	289	<i>запеканка из печени с рисом</i>	30-66
50	19	<i>соус белый основной</i>	2-09
200	275	<i>макаронные изделия отварные с сыром</i>	15-98
200	87	<i>кисель из облепихи</i>	6-31
7	24	<i>Зефирная косичка "Зефирюшки" 7 г</i>	9-95
150	118	<i>йогурт</i>	26
987		Итого за ОБЕД 1	119-69
Итого за			157-37

Директор


Пилипушка
С.В.заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.