

(Комплекс)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
200	80	сок фруктовый (0.2л)	21-09
45	180	Круассан 45 г	25
260		Итого за ПОЛДНИК	46-09
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	243	каша молочная пшеничная жидкая	18-78
50	78	яйца вареные	7-5
10	74	масло сливочное	6-06
200	144	какао с молоком сгущенным	16-32
40	104	батон нарезной	4-13
7	24	Зефирная косичка "Зефирюшки" 7 г	12-44
667		Итого за ЗАВТРАК	65-23
<u>ОБЕД 1</u>			
250	89	уха рыбацкая	23-69
100	286	запеканка из печени с рисом	45-99
25	19	соус белый основной	1-56
200	275	макаронные изделия отварные с сыром	17-48
200	87	кисель из облепихи	8-93
30	141	хлеб пшеничный	0-98
30	52	хлеб ржаной	1-83
949		Итого за ОБЕД 1	100-46
<u>ОБЕД 2</u>			
250	121	рассольник домашний	22-02
50/50	454	Говядина в кисло-сладком соусе	57-87
200	430	каша гречневая рассыпчатая с луком	19-35
200	60	чай с сахаром	3-41
30	141	хлеб пшеничный	0-98
30	52	хлеб ржаной	1-83
1258		Итого за ОБЕД 2	105-46
		Итого за	317-24

Директор  Пилипушка
С.В.

заведующая
столовой 

Табатчикова
М.Е.