

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
100	340	Булочка с черникой 100 г	32-5
200	80	сок фруктовый (0.2л)	21-5
	420	Итого за ПОЛДНИК	53-5
<u>ЗАВТРАК</u>			
200	131	суп молочный с гречневой крупой	16-41
60	155	бутерброд горячий с сыром 60 г	27-4
200	144	какао с молоком	10-95
30	52	хлеб ржаной	3-6
	482	Итого за ЗАВТРАК	57-6
<u>ОБЕД 1</u>			
250	149	суп картофельный с макаронными изделиями	20-28
50/50	160	курица в соусе с томатом	49-7
200	264	рис припущенный с овощами	1
200	96	компот из вишни	13-44
60	141	хлеб пшеничный	3-
30	52	хлеб ржаной	3-66
	862	Итого за ОБЕД 1	109-2
<u>ОБЕД 2</u>			
250	166	суп с рыбными консервами	19-5
100	286	котлета из говядины	58-8
200	180	рагу из овощей	13-
200	122	кисель из концентрата плодово-ягодного	7-
60	141	хлеб пшеничный	3-93
30	52	хлеб ржаной	3-
	947	Итого за ОБЕД 2	107-0
Итого за			327

Директор

Пилипушка
С.В.

заведующая
столовой

Табатчикова
М.Е.