

(Комплекс)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость ппт (руб)
<u>ПОЛДНИК</u>			
100	248	Ватрушка с творогом 100 г	31-25
150	106	Молоко "Тема"	35-03
354		Итого за ПОЛДНИК	66-88
<u>ЗАВТРАК</u>			
170/30	224	омлет с зеленым горошком	35-76
10	74	масло сливочное	6-08
200	81	чай с молоком	7-76
40	104	батон нарезной	4-13
30	52	хлеб ржаной	1-83
535		Итого за ЗАВТРАК	55-56
<u>ОБЕД 1</u>			
250	112	суп крестьянский с крупой	18-68
150	215	Рыба, запеченная под молочным соусом	53-85
200	200	картофель отварной в молоке	18-08
200	80	сок ягодно-фруктовый	13-18
60	141	хлеб пшеничный	1-96
30	52	хлеб ржаной	1-83
800		Итого за ОБЕД 1	107-88
<u>ОБЕД 2</u>			
250	95	борщ с капустой и картофелем	19-88
100	242	птица отварная (бедро)	58-44
200	232	макароны отварные с овощами	13-53
200	97	напиток из шиповника	6-45
60	141	хлеб пшеничный	1-96
30	52	хлеб ржаной	1-83
859		Итого за ОБЕД 2	102-09
		Итого за	332-41
 Директор  заведующая столовой  Табатчикова М.Е.  Пилипушка С.В.			