

(ОВЗ 7-11 лет)

Выход (г)	калорий ность	Наименование блюда	Стоимость пита (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
170/30	224	омлет с зеленым горошком	23-3
10	74	масло сливочное	4-86
200	81	чай с молоком	5-17
	379	Итого за ЗАВТРАК	33-33
<u>ОБЕД 1</u>			
100	102	салат из свежих огурцов	12-76
150	215	Рыба, запеченная под молочным соусом	43-19
200	200	картофель отварной в молоке	12-47
200	80	сок ягодно-фруктовый	10-78
100	248	Ватрушка с творогом 100 г	25
150	118	йогурт	26
	963	Итого за ОБЕД 1	130-2
		Итого за	163-53

Директор

Пилипушка
С.В.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.

(ОВЗ 12-18 лет)

Выход (г)	калорийность	Наименование блюда	Стоимость питания (руб)
<u>ЗАВТРАК</u>			
170/30	224	омлет с зеленым горошком	23-3
10	74	масло сливочное	4-86
200	81	чай с молоком	5-17
40	104	батон нарезной	3-2
	483	Итого за ЗАВТРАК	36-63
<u>ОБЕД 1</u>			
100	102	салат из свежих огурцов	12-76
250	112	суп крестьянский с крупой	16-49
150	215	Рыба, запеченная под молочным соусом	43-19
200	200	картофель отварной в молоке	12-47
200	80	сок ягодно-фруктовый	10-78
60	141	хлеб пшеничный	1-57
30	52	хлеб ржаной	1-46
100	248	Ватрушка с творогом 100 г	25
150	118	йогурт	26
	1268	Итого за ОБЕД 1	149-72
		Итого за	186-35

Директор

Пилипушка
С.В.заведующая
столовойТабатчикова
М.Е.